

Истимисский детский сад «Грибок»

Режим дня с 9 часовым пребыванием детей. Тёплый период.
(с 1 июня по 31 августа)

Режимные мероприятия	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8 ⁰⁰ -8 ³⁰ (30 мин)
Утренний круг	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе(в дождливую погоду в здании)	8 ⁴⁰ —8 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9 ⁰⁵ -9 ³⁰ (25 мин)
Оздоровительная работа, культурно – досуговая деятельность (проведение спортивных праздников, развлечений и др.) Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ (30 мин)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰ (10мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)
Чтение перед сном, дневной сон	12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2,5 ч.)
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Вечерний круг	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей (индивидуальная работа с детьм	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
ПРОГУЛКА Самоострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)

**Режим дня с 9 часовым пребыванием детей.
Холодный период (с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные мероприятия	Время
Приём детей в группе, свободная игра, самостоятельная деятельность	8 ⁰⁰ -8 ³⁰ (30 мин)
Утренний круг	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵ (10 мин)
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию в зависимости от возраста)	9 ¹⁵ -11 ¹⁰ (от 0 ²⁰ мин до 1 ³⁰ мин в зависимости от возраста)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Игры, подготовка к прогулке	11 ⁰⁰ -11 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	11 ¹⁰ -11 ⁵⁰ (40 мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	11 ⁵⁰ -12 ¹⁵ (10 мин)
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12 ¹⁵ -12 ²⁵ (15 мин)
Чтение перед сном, дневной сон	12 ²⁵ -15 ⁰⁵ (2,5ч)
Подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игровой массаж	15 ⁰⁵ -15 ²⁰ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ³⁵ (25 мин)
Вечерний круг	15 ³⁵ -15 ⁴⁵ (10 мин)
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, выбор в центрах активности, индивидуальная работа с детьми	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰ (25 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; возвращение с прогулки, уход домой	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)