

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующей МБДОУ Ключевский
«Детский сад №1 «Аленушка»
комбинированного вида»
Ключевского района Алтайского края
Солдатова Т.Н.
Приказ № 42/1 от « 30 » 08 2023 г.

Примерный гибкий режим дня (распорядок дня) 2023-2024 уч.год

Холодный период

Содержание	Возрастные группы ДОУ		
	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ³⁰
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (в дождливую погоду в здании)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9 ¹⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁵ -9 ³⁰	9 ⁰⁵ -9 ³⁰ (25 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9 ³⁰ -10 ³⁰	9 ³⁰ -10 ³⁵	9 ³⁰ -11 ²⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке	10 ³⁰ -10 ⁴⁵	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰
ПРОГУЛКА занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁰
Подготовка к обеду, ОБЕД	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁰ -12 ¹⁵
Подготовка ко сну	12 ¹⁵ -12 ³⁰	12 ¹⁵ -12 ³⁰	12 ¹⁵ -12 ³⁰
Чтение перед сном, дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей (индивидуальная работа с детьми)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰
Вечерний круг	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ¹⁰ -18 ³⁰	16 ¹⁰ -18 ³⁰	16 ¹⁵ -18 ³⁰

Теплый период

Содержание	Возрастные группы ДОУ		
	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8 ⁰⁰ -8 ³⁰ (30 мин)	8 ⁰⁰ -8 ³⁰ (30 мин)	8 ⁰⁰ -8 ³⁰ (30 мин)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (в дождливую погоду в здании)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Утренний круг	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9 ¹⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁵ -9 ³⁰	9 ⁰⁵ -9 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -11 ⁴⁵	10 ²⁰ -11 ⁴⁵	10 ²⁰ -11 ⁵⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка ко сну	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ¹⁰ -12 ¹⁵
Чтение перед сном, дневной сон	12 ¹⁵ -15 ⁴⁰	12 ¹⁵ -15 ⁴⁰	12 ¹⁵ -15 ⁴⁰
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Вечерний круг	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰
Подготовка к прогулке	16 ¹⁰ -16 ²⁰	16 ¹⁰ -16 ²⁰	16 ¹⁰ -16 ²⁰
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ²⁰ -18 ³⁰	16 ²⁰ -18 ³⁰	16 ²⁰ -18 ³⁰